

**REVISTA DE PRENSA**

El País (Madrid)

**Fiasco en Panamá**

Los problemas de Sacyr para llevar a cabo las obras de ampliación del canal de Panamá por el presupuesto acordado no parecen haber sorprendido a los observadores en el sector. Desde el momento en que se adjudicó la construcción del tercer juego de esclusas, en 2009, con una oferta que era inferior en más de 1.000 millones de dólares a la siguiente propuesta, hubo dudas sobre la posibilidad de llevar a buen término la obra en los plazos previstos. [EDITORIAL]

El Mundo (Madrid)

**Becerril indaga cómo se aplicó "Parot"**

Es muy relevante que la defensora del Pueblo haya admitido una queja presentada por Dignidad y Justicia en la que critica al Gobierno por el modo de poner en práctica la sentencia de Estrasburgo que anula la doctrina Parot. En un escrito rotundo, Soledad Becerril pide explicaciones a la Abogacía del Estado sobre su "posición procesal" en las excarcelaciones y reclama información a la Fiscalía sobre las "acciones emprendidas". (...) [EDITORIAL]

**Cartas de los lectores**

cartas@diariodenavarra.es

**Gracias Fernando, gracias Baltasar**

Lo primero que me parece importante es destacar que no tengo el gusto de conocer a Fernando Lizaur personalmente, pero creo que es momento de levantar una voz cariñosa y agradecida para una persona que ha trabajado durante tanto tiempo por que una tradición como la cabalgata de reyes salga adelante año tras año, dejando a un lado si son tiempos de crisis o de bonanza económica.

Es fácil quedarse en la anécdota de betún pero detrás de ese gesto se esconden un montón de horas de trabajo, gestiones y labores que seguro cuestan mucho

más que abrir una petición de firmas para criticar algo que resulta ilógico; y digo ilógico porque parece que algunos quieren dar un realismo a algo que no lo tiene. ¿Por qué meternos con el betún y no con las pelucas? ¿No hay navarros con barbas blancas o doradas? Uno de los aspectos que tiene la magia de la cabalgata es que los niños ven con ojos crédulos todo lo que se les presenta. De niño nunca me pregunté si había betún, como tampoco si había peluca o si los anillos eran de plástico barato, solo recuerdo que esperaba ilusionado la llegada de SS.MM.



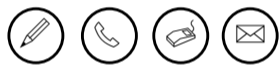
¿Deberíamos de pedir firmas para que los periódicos no sacaran fotos de las diferentes cabalgatas con el fin de dar verosimilitud a la leyenda para evitar que los niños vieran diferentes "ver-

siones monárquicas"? Hoy en día las redes sociales sirven para mucho, pero en este caso se ve que también sirven para sacar las cosas del tiesto de una manera absoluta. Todo aquel que no

vea la cabalgata con ojos de ilusión y magia siempre reclamará cambios y modificaciones. Algunos aun recordamos con ilusión cómo Baltasar nos saludaba año tras año, desde artefactos como una escalera de bomberos, que parecía no ser capaz de sujetar en su cesta esa explosión de alegría y cariño.

El motivo de esta carta es el de agradecer el trabajo oscuro, como el betún, que gente como Fernando Lizaur realizan año tras año para que hoy nuestras ilusiones brillen y nos traslademos por unos minutos a nuestra infancia, dejando apartados los problemas del día a día; y por supuesto no puedo terminar esta carta sin pedir a Baltasar que no se olvide de pasar por mi casa esta noche.

ALFREDO CABALLERO SUCUNZA



Las cartas dirigidas a esta sección serán de 15-20 líneas. Debe adjuntarse una fotocopia del DNI del remitente y su número de teléfono. DIARIO DE NAVARRA se reserva el derecho de publicar tales textos, así como de resumirlos o extractarlos. No se devolverán los originales ni se mantendrá correspondencia sobre ellos.

Dirección Ctra. de Zaragoza s/n. Cordovilla 31191

Correo electrónico: cartas@diariodenavarra.es

**Nuestros políticos y sus claves para 2014**

En el Diario del pasado domingo 29 los representantes de la economía navarra hicieron balance del año 2013, dando sus claves y expectativas para este año 2014 que comienza. En bastantes casos las empresas en el 2013 tuvieron que hacer importantes esfuerzos para reducir costos, reestructurando plantillas y ajustando salarios, buscando mejora de la competitividad para mantener la actividad. Ha supuesto un importante sacrificio para sus empleados y un drama personal y familiar para los que dejaron de serlo. Mientras

tanto, nuestra Administración sigue gastando más que lo que ingresa, con una carga fiscal y un déficit público a la cabeza del estado.

Sería muy deseable que esta encuesta la planteara Diario de Navarra también a la clase política, solicitando a nivel personal, desde la presidenta del Gobierno Foral hasta el último concejal, y pasando por parlamentarios y responsables de organismos que viven del presupuesto de las diferentes Administraciones, qué objetivos se marcan para este año que comienza. Unos objetivos para reducir sus costos y mejorar su eficacia. Sus logros los agradeceremos los ciudadanos contribuyentes. No hace falta que nos digan lo mucho y bien que han trabajado en el pasado 2013, y lo mal que lo han hecho los oponentes o adversarios, pues ya tenemos constancia de sus razones y tiempo que han dedicado en darlas a conocer.

Una buena parte de los navarros creemos que con menos representantes políticos y menos organismos que viven del presupuesto público podríamos tener suficiente "calidad democrática" y los servicios necesarios para el ciudadano. La eficacia no va exclusivamente relacionada con el

nivel de gasto. Hace diez años teníamos una Administración sensiblemente más austera y reducida, y los navarros estábamos generalmente satisfechos del nivel de atención y calidad que nos daba. El dinero que nos ahorren podrá ser destinado a que empresas y autónomos relancen la economía, y creen empleo que no se convierta en más costo para el contribuyente

PEDRO SORRIBAS DÍEZ DE ULZURRUN

**La importancia de un correcto ejercicio**

Hermano ejercicio. Así llamaría aquel de Asís a la actividad física. Y es que el ejercicio, practicado de forma regular, comporta toda una serie de beneficios. Entre ellos, y así lo han constatado finalmente (cosa que ya se sabía más o menos) investigadores de la Universidad de Salamanca, reducir la presión arterial por la noche. Cuántos ríos de tinta se habrán vertido informando sobre los beneficios de la actividad física. Recordemos que dicha actividad forma parte de ese tríptico de columnas sustentadoras de la salud: nutrición, pensamiento y actividad física. Sólo tenemos que elegir ade-

cuadamente qué programa, que esquema, qué actividad es la que conviene no sólo a nuestras características sino también, aunque sea de forma temporal, a esa patología que puede estar afectándonos.

Y para ello, nada mejor que dejarse asesorar por expertos. Hoy en día, los monitores se hallan bastante bien preparados. Sin embargo, observamos cómo diferentes grupos de afectados por diversas patologías llevan a cabo programas gimnásticos (mantenimiento, pilates, felden, etc.) que son excelentes, sí, pero no los más adecuados para sus dolencias. Para éstas, existen programas gimnásticos específicos (osteoporosis, fibromialgia, etc.). En cuanto a las personas mayores, es una delicia observarles con qué entusiasmo llevan a cabo sus ejercicios, pero observamos asimismo cómo muchas personas de edad se incorporan a grupos donde la gimnasia resulta demasiado "fuerte" para ellos. En cuanto a caminar, cosa excelente, hay que tener en cuenta que en personas mayores una larga caminata diaria está afectando tanto a caderas como a rodillas. Por eso es conveniente reducir los metros de andadura, y combinarlos con gimnasia que

permita hacer funcionar esas rodillas y caderas, pero sin que exista ese "golpeteo" continuo. En fin, hagamos ejercicio, pero conociendo nuestros límites.

FERNANDO ESPARZA VENTURA

**La Federación Vasca de Fútbol**

Vuelve la Federación Vasca de Fútbol a tocar a jugadores navarros, saltándose las normas éticas de cualquier comunidad con sus vecinos. ¿Para qué está la Federación Española? Debiera tener ya la denuncia preparada por alineación indebida de jugadores de otra comunidad. Ésta selección foránea, aunque le quieran llamar con nombres rimbombantes no reconocidos por nadie, lo organiza la Federación Vasca de Fútbol, y es a ella a quién hay que pedir responsabilidades. Saben perfectamente que haciendo la convocatoria están causando mal ambiente entre la población navarra. ¿Por qué un jugador que tiene su licencia federativa sólo en Navarra, a estas alturas, se enfunda una camiseta que no es la suya? ¿A qué jugamos? ¿Y si se lesiona? (...) Sólo pedimos respeto y normalidad.

JESÚS MARÍA GARAYOA ARRAIZA

El pensamiento es libro  
www.diariodenavarra.es

Deja tus comentarios en [www.diariodenavarra.es/clubdelectura](http://www.diariodenavarra.es/clubdelectura)

Estamos leyendo...

**"Legado en los huesos"**

de DOLORES REDONDO

